



## ***Das Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin Ihres Vertrauens***

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Gedächtnis und Ihre Konzentrationsfähigkeit deutlich nachgelassen haben und Sie sich dadurch beeinträchtigt fühlen, sollten Sie mit dem Arzt oder der Ärztin Ihres Vertrauens darüber sprechen.

Damit Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten, lohnt es sich, das Gespräch kurz vorzubereiten. Eine Hilfestellung dazu finden Sie hier.

## ***Was Ihr Arzt Sie fragen könnte***

Mit diesen Fragen sind Sie auf das Gespräch mit Ihrem Arzt gut vorbereitet. Tragen Sie Ihre Antworten direkt in die Felder ein. Das Formular können Sie ausdrucken und mit zum Arzttermin nehmen.

**1. Wie lange beschäftigt Sie Ihre nachlassende geistige Leistungsfähigkeit schon (Monate, Jahre)?**

**2. Wie äussern sich die Einschränkungen?**

**3. Welche Bereiche Ihres täglichen Lebens sind davon beeinträchtigt?**

**4. Haben Sie in den vergangenen 1-2 Jahren ihre Gewohnheiten verändert (Bewegung, Ernährung, andere Arbeit, soziale Kontakte, andere Medikamente ...)**

**5. Was erwarten Sie von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin?**